

УДК 575.17+61:681.3

В.М. Пестунов, проф., канд. техн. наук, К.Н. Марченко, доц., канд. техн. наук, Л.П. Свяцкая, викл., Т.К. Марченко, студ.

Кировоградский национальный технический университет

Влияние информации на состояние здоровья человека

Рассмотрены аспекты и механизмы влияния информационного потока на состояние здоровья человека, даны рекомендации по безопасному взаимодействию человека с информацией.

эндоэкология, информация, эмоции, гормоны, структура воды, ДНК

В последнее время в науке и обществе существенно возрос интерес к человеку. Стало очевидным, что знание о человеке является ключом к знанию о вселенной и всем, что в ней существует. «Познай себя – и ты познаешь мир», – гласит древняя мудрость. Появилось множество новых отраслей науки, изучающих человека и его внутреннюю среду. Эндоэкология – это внутренняя экология человека, наука, изучающая состояние среды обитания клеток внутри человеческого организма, причины и механизмы загрязнения организма и разрабатывающая методы его восстановления. Экология и эндоэкология непосредственно связаны между собой: принимая в себя только чистое, человек не может загрязнить свой внутренний мир; наполненный только чистым содержимым, он не может отдать вовне никаких нечистот.

Кроме пищи и воды человек принимает информацию. Информация является одним из факторов, оказывающих наиболее сильное влияние на психо-эмоциональное и физическое состояние человека [1]. Ее влияние трудно переоценить, ведь информация, воспринятая человеком определенным образом, может привести к его смерти.

Человек осознанно или бессознательно несет ответственность за свою жизнь и состояние, за все что принимает и отдает, в том числе за информацию. Человек, соприкоснувшись с информацией, может всегда сделать выбор: принимать эту информацию или не принимать. Принятая информация, то во что человек поверил, становится программой к действию, работающей в носителе информации. Ведь с человеком происходит то, во что он верит, то чего он ожидает. Своим ожиданием он создает события, а ожидание зависит от жизненных программ и установок.

Рассмотрим, как влияет информация на психофизическое состояние человека и его здоровье. Каждый человек имеет свою собственную информационную систему. Эта система складывается из принятых в обществе взглядов, традиций, правил и индивидуальных представлений о мире, о себе, убеждений, сформированных соответственно социальным и индивидуальным опытом. В информационную систему человека входит опыт всей его жизни со всеми прожитыми ситуациями и принятыми в них решениями, сделанными выводами, которые представляют собой своего рода живую динамическую базу данных (знаний). Этот опыт повествует о том, что было, и отображает прошлое, которое уже не существует в текущий момент. Информационная система человека определяет его реакции на информационный поток. Проблемы взаимодействия с информацией возникают, когда человек оценивает ее с позиции прошлого и пользуется иллюзиями о том, «как должно быть». Несоответствие, столкновение информации с шаблонами и стереотипами, присутствующими в подсознании человека, приводят к негативным эмоциям в диапазоне от слабых и привычных (поэтому незаметных и нерегистрируемых сознанием) до стресса.

Информационный поток, воздействующий на человека, имеет волновую природу и

обладает уникальным сочетанием вибрационных частот. Он воздействует на информационную систему человека и является ключом, который активирует записи его персональной базы данных. Аналогичные вибрационные частоты в человеческом опыте откликаются и резонируют с информационным потоком.

Как не вспомнить физику? «Резонанс (от лат. *resono* - откликаюсь) – явление резкого возрастания амплитуды вынужденных колебаний, которое наступает при приближении частоты внешнего воздействия к некоторым значениям (резонансным частотам), определяемым свойствами системы. Увеличение амплитуды - это лишь следствие резонанса, а причина – совпадение внешней (возбуждающей) частоты с внутренней (собственной) частотой колебательной системы. При помощи явления резонанса можно выделить и/или усилить даже весьма слабые периодические колебания. Резонанс – явление, заключающееся в том, что при некоторой частоте вынуждающей силы колебательная система оказывается особенно отзывчивой на действие этой силы» [2].

В моменты резонанса в человеческой психике вновь возрождаются пережитые страх, страдание, удовольствие, радость и другие эмоции.

Установлено [3], что эмоции, которые испытывает человек, изменяют саму химию его организма, в котором выделяются гормоны того или иного вида и качества. Одни из них создают в организме экстренные, стрессовые ситуации, разрушают его, другие, напротив, способствуют гармонии, сбалансированности, исцелению.

Изменение вегетативных реакций, вызванное активными отрицательными эмоциями, - это усиление функции щитовидной железы (выход тиреоидина), усиление работы сердца, увеличение кровоснабжения кожи и мышц, сокращение селезенки, торможение пищеварения в желудке, выделения адреналина из надпочечников, усиление моторной деятельности толстой кишки и мочевого пузыря.

В условиях информационного общества информационная среда все больше и больше выступает основной средой обитания человека, определяющей качество его жизни, эмоциональный фон и состояние здоровья. Если человек впадает в длительную депрессию или находится в состоянии стресса на протяжении долгого времени, кора надпочечников выбрасывает в кровь избыточное количество кортикостероидных гормонов. Под влиянием избыточного количества кортикостероидов в организме постепенно:

- происходит задержка натрия и воды с возможным развитием отеков;
- повышается уровень артериального давления вплоть до формирования стойкой гипертонии;
- повышается уровень сахара в крови, что может спровоцировать появление симптомов сахарного диабета или его развитие;
- увеличивается выделение кальция из организма, что со временем приводит к остеопорозу;
- происходит изъятие пищеварительного тракта, что может вызвать развитие эрозивного гастрита и образование язвы желудка или двенадцатиперстной кишки
- возможно развитие геморрагического панкреатита (воспаления поджелудочной железы);
- повышается свертываемость крови и увеличивается скорость образования тромбов, развивается тромбофлебит;
- растет масса тела;
- снижается иммунитет и сопротивляемость инфекциям, и как следствие, активизируется патогенная микрофлора (бактерии, вирусы, грибковые инфекции и т. д.);
- усиливается выделение калия, что может вызывать ослабление деятельности сердца и формирование хронической сердечной недостаточности;
- увеличивается количество тучных клеток, являющихся местом образования гиалуроновой кислоты. А поскольку гиалуроновая кислота является необходимой составляющей полноценной суставной жидкости, при ее нехватке суставы недополучают

"смазывающих" питательных веществ, что приводит к развитию артроза.

- возможно появление угрей, нарушение менструального цикла, нарушение сна и, в ряде случаев, эпилептиформные судороги;
- снижается проницаемость капилляров (то есть нарушается микроциркуляция крови), что может приводить к нарушению кровоснабжения конечностей [3]. Обусловленное восприятие информации является причиной более 80% заболеваний.

Вибрации информационного потока оказывают влияние на человека как на осознанном, так и на неосознаваемом уровнях.

Многочисленными исследованиями [4, 5] доказано влияние информации на структуру воды. Вода является веществом не только значительной энергоёмкости, но и высокой информационной ёмкости, обладая памятью.

Японский ученый Масару Эмото разработал эффективный метод получения кристаллов из воды, на которую предварительно в жидком виде наносилась различная информация посредством речи, надписей на сосуде, музыки или посредством мысленного обращения. Отправным моментом для исследований Масару Эмото явились работы американского биохимика Ли Лорензена, который в восьмидесятих годах прошлого века доказал, что вода воспринимает, накапливает и сохраняет сообщаемую ей информацию.

Многочисленные и разнообразные эксперименты, многие тысячи фотоснимков демонстрируют, что информация, полученная водой, воспринимается и отражается в виде геометрической структуры кристаллов, являющихся ее образами. Вода реагирует на мысли и эмоции окружающих ее людей, на события, происходящие с населением и т.д. Кристаллы, образовавшиеся из только что полученной дистиллированной воды, имеют простую форму хорошо известных шестиугольных снежинок. Накопление информации меняет их строение, усложняя, повышая их красоту, если информация добрая, и, напротив, искажая или даже разрушая первоначальные формы, если информация злая, оскорбительная. Вода кодирует получаемую информацию нетривиальным образом. Иногда получаются «курьезы»: кристаллы, образовавшиеся из воды, находившейся рядом с цветком, повторили его форму.

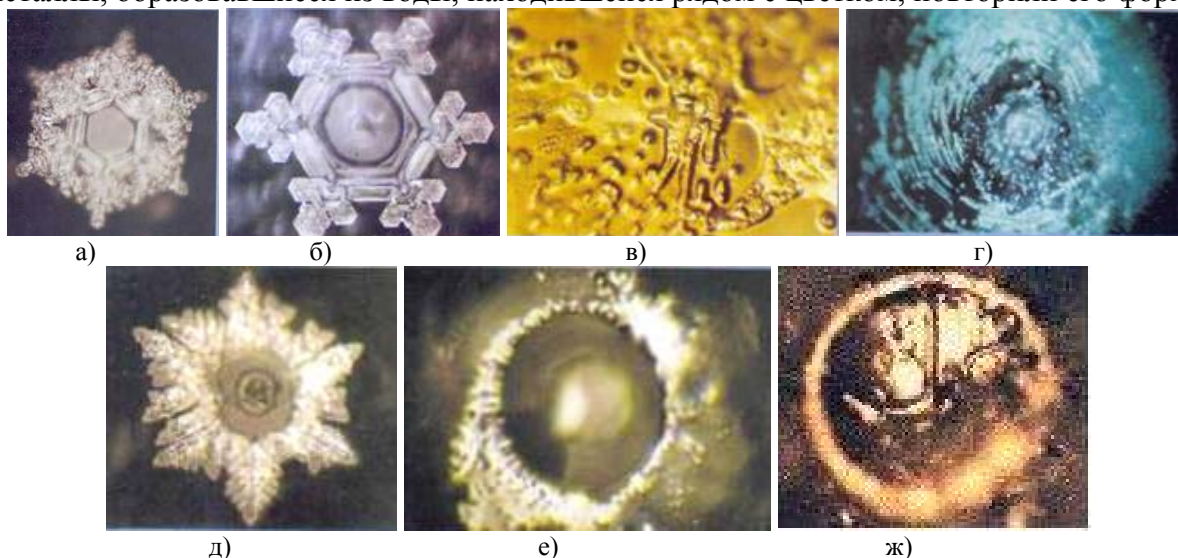


Рисунок 1 - Фотографии замороженных капель воды под микроскопом Эмото Масару, Япония, после того как воде сказали: а) "Любовь и признательность"; б) "Спасибо"; в) "Ты мне противен. Я убью тебя"; г) "Ты дурак"; д) "Давай это сделаем!"; е) "Делай это!"; ж) К ёмкости с дистиллированной водой прикрепили надпись "Адольф Гитлер"

За год человек выпивает около 750 литров воды, из которой он состоит на 70%, кора больших полушарий головного мозга содержит около 85% воды, а кровь не менее 80%. Таким образом, информация попадающая в организм с водой и действующая на воду, находящуюся в теле человека, в каждой его клетке, оказывает значительное влияние на

состояние здоровья.

Воздействие слова на физиологию человека было доказано в начале прошлого века психоневрологом В.М.Бехтеревым. А исследования К.И.Платонова подтвердили, что слово может вызвать физиологические реакции, сходные с воздействием окружающей среды [6].

Академик П.П. Гаряев и Г.Г. Тертышный [7], ученые из Института проблем управления РАН, изобрели аппарат, который преобразует человеческие слова в электромагнитные колебания. А последние, как известно, влияют на молекулы наследственности ДНК. Согласно их исследованиям, ДНК воспринимает человеческую речь, слова информационно воздействуют на нее. Как оказалось, бранные слова способны вызвать в живой клетке мутагенный эффект, подобный радиоактивному излучению.

Опыты ученые проводили на семенах арабидопсиса. Почти все растения погибли. А те, что выжили, превратились в генетических уродцев, не способных к воспроизводству здорового потомства.

П.П. Гаряев говорит: «Конечно, облучая "проклятыми" волнами семена арабидопсиса, мы прогнозировали результат. Но то, что получилось, нас просто ужаснуло. Мощь бранных слов, обрушившихся на бедное растение, была подобна... облучению в 40 тысяч рентген. От такого удара порвались цепочки ДНК, распались хромосомы, рассыпались и перепутались гены. Разумеется, большинство семян погибло, а те, что выжили... лучше бы они не выжили. Их генетический аппарат стал вырабатывать противоестественные программы, в результате которых начались чудовищные мутации, вызвавшие тяжелые болезни растений и преждевременную смерть».

Результаты исследований в области волновой генетики позволяют утверждать: организму человека далеко не безразлично, что его хозяин думает, слушает, читает или говорит. Ибо вся воспринимаемая информация отражается в волновом геноме. При этом человеческий организм не разбирает, от кого вы получаете информацию, от живого собеседника или с экрана телевизора. Любое произнесенное слово действует как волновая генетическая программа, способная оказывать существенное воздействие на поведение и жизнь людей. Даже если вы читаете молча, информация доходит до клеточных ядер по электромагнитным каналам. Один текст оздоравливает наследственность, а другой ее травмирует. Молитвенные слова пробуждают резервные возможности генетического аппарата. Проклятие разрушает волновые программы, а значит, нормальное развитие организма.

Исследователям удалось оживить семена, убитые радиоактивным излучением, читая над ними молитвы. Перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК стали на свои места и срослись. Когда учёные произносили добрые слова в адрес здоровых семян пшеницы, те давали небывалый урожай.

Мысли человека также имеют волновую природу и, хотя они не регистрируются нашими органами чувств, оказывают значительное влияние на состояние их источника, объекта, на который они направлены, и всего, что встречается на пути мыслеволн, которые беспрепятственно распространяются на неограниченные расстояния.

Как влияют мысли человека на него самого? Каждая возникающая у человека мысль выходит во внешнюю среду, во многом напоминая радиосигнал. Этот сигнал принимается внешней оболочкой ДНК самого же человека и передается через ее магнитные нити, что изменяет саму ДНК. В ходе этого процесса каждая клетка в организме, находящаяся на стадии обновления или роста, в первую очередь сверяется с ДНК, где хранятся все образцы, и точно определяет те свойства, которыми она будет обладать. Таким образом, мысли становятся частью ДНК человека, а значит, и частью каждой клетки его тела. А это значит, что с помощью мысли и слова человек может творить себя и свое здоровье.

Мысли о других людях, искажают их истинную суть и природу, накладывают на их энергетику отпечатки, называемые «порчей», внедряются в их жизненное пространство и находятся там в виде капсул инородных энергий. Они загрязняют и отравляют тонкие поля

Земли, материализуются в виде конфликтов, невзгод, катастроф.

Исследования влияния информации на состояние здоровья человека позволяют сделать следующие рекомендации:

1. Разработать и рекомендовать для массового просвещения безопасные методы работы с информацией.

2. Изучать общественную и персональную информационные системы с целью совершенствования реакций на информационный поток. Выявлять и устранять стереотипы, делающие реакции на информацию «жесткими», обязательными.

3. Быть разборчивым по отношению к поступающей информации, принять за нее персональную ответственность.

4. Человек может осознанно определить, является ли информация вредной или полезной в каждом случае. Информация, несущая любовь, приводит человека в продолжительное состояние радости. Информация же, несущая вред и разрушение, вызывает у человека страх и подавленное состояние. Человек может взрастить в себе способность к различению и научиться быть хозяином себя и своей информационной среды.

5. Для хорошего состояния здоровья и долголетия важным условием является создание благоприятной информационной среды своей жизни.

6. Каждый может дисциплинировать свой ум, очистить его от злых и разрушительных мыслей, от критики и осуждения. В следствие этого очищается и исправляется речь, становясь исцеляющей, созидающей здоровье, радость и счастье.

Список литературы

1. Еремин А.Л. Природа и физиология информационной экологии человека // Экология человека. – 2000. - №2. - С.55-60.
2. Википедия – свободная Интернет-энциклопедия, <http://ru.wikipedia.org>.
3. Евдокименко П. В. Причина твоей болезни. О чем вам не расскажут врачи. Издательства: Оникс, Мир и Образование. - 2010. - 288 с.
4. Эмото Масару. Послания воды: Тайные коды кристаллов льда / Перев. с англ. - М.: ООО Издательский дом «София», 2005. - 96 с, ил.
5. Зенин С.В. Структурированное состояние воды как основа управления поведением и безопасностью живых систем. Диссертация. Доктор биологических наук. Государственный научный Центр «Институт медико-биологических проблем» (ГНЦ «ИМБП»). Защищена 1999. - 207 с.
6. Биркин А. А. Закономерности влияния частот кодов речи на функциональное состояние коркового анализатора// VII Международная конференция «Современные технологии восстановительной медицины». М.: 2004, с. 133-134.
7. Горяев П.П. Волновой генетический код. Москва, 1997. – 108 с.

Розглянуті аспекти й механізми впливу інформаційного потоку на стан здоров'я людини. Дані рекомендації з безпечної взаємодії людини з інформацією.

Aspects and mechanisms of influencing of informative stream are considered on the state of health of man. Recommendation on safe co-operation of man with information are given.

Одержано 25.05.10